



ZWEM- & POLOCLUB STEENWIJK '34

Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Uitgave: juni/juli 2013 **COLOFON**

CLUBKRANT			
Lay-out	Roswitha Baars	0521 852383	Clubkrantredactie Vledderholt 5, 8381 CA Vledder redactie@steenwijk34.nl
DAGELIJKS BESTUUR			
Voorzitter	Sierd Tilma	0521 511970	Bestuur Z&PC Steenwijk '34 Beugel, 8332 JV Steenwijk secretaris@steenwijk34.nl
Secretaris	Chrisstien Dollekamp	0521 517921	
Penningmeester	Elza Nijenhuis	0521 589801	
ZWEMCOMMISSIE			
Voorzitter	Vacant		Zwemcommissie Z&PC Steenwijk '34 Paasweide 16, 8331XB Steenwijk zwemcie@steenwijk34.nl
Secretaris	Berith Rozenboom	0521 854136	
Officials	Hans van Scheepen	0521 510630	
Wedstrijden	Laura van Sleen - speedo/swimkick	0521 511813	
	Ciska Wagter - recreatief	0521 512322	
	Karin Heugen - 10kamp	0529 372099	
	Karin Heugen - NJK en OK	0529 372099	
	Huyb Stegeman - Masters	06 52007200	
	Karin Heugen - Overige wedstr.	0591 372099	
Clubconsulente	Ria Brinkman		consulent@steenwijk34.nl
WATERPOLOCOMMISSIE			
Voorzitter	vacant		Waterpolocommissie Z&PC Steenwijk '34 Oosterlaan 29 7973 JR Darp
Secretaris	Edward Voorn	0521 341122	
Officials	Edward Voorn	0521 341122	
Aanvoerder H1	Robert Tissingh	0521	
Materiaal	Marcel Smit	0521 523932.	
Aanvoerder H2	Harold Steenstra	0521 512186	
ACTIVITEITENCOMMISSIE			
Voorz/penningm.	Lammie Mooi	0521 512144	Activiteitencommissie Z&PC Steenwijk '34 Rozenstraat 19 8331 NJ Steenwijk activiteitencie@steenwijk34.nl
Secretaris	Roswitha Baars	0521 852383	
Lid	Jellie Driezen	0521 511387	
Lid	Nicky Stempfer	06 41087883	
Lid	Riekie Schra	0521 361156	
SPONSORCOMMISSIE			
Voorzitter	Casper Dollekamp	0521 517921	Sponsorcommissie De Beugel 3, 8332 JV Steenwijk sponsorcie@steenwijk34.nl
Lid	Korstiaan de Boer	0521 510089	
Lid	Alexander Hulleman	06 50489016	
LEDENADMINISTRATIE			
	Douwe Baars	0521 852383	Ledenadministratie Z&PC Steenwijk '34 Vledderholt 5 8381 CA Vledder ledenadmin@steenwijk34.nl
WEBSITE			
Beheerder	Korstiaan de Boer	0521 510089	Website Berg en Bos 41, 8334RB Tuk website@steenwijk34.nl
Beheerder	Douwe Baars	0521 852383	



ZWEM- & POLOCLUB STEENWIJK'34

Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

Contributie per 1 MEI 2013

Op de Algemene Ledenvergadering van 19 maart 2013 is door de aanwezige leden het voorstel gedaan om per 01-05-2013 een contributieverhoging door te voeren. De algemene ledenvergadering heeft hiertoe in meerderheid besloten.

Onderstaand treft u de tarieven aan voor de contributie, startvergunning etc.

Categorie	Afdeling	Training p/wk	Leeftijd	Contributie	Per
A	Zwemmen	t/m 1,5 uur	n.v.t.	€ 13,40	maand
B	Zwemmen	1,5 – 3 uur	n.v.t.	€ 16,20	maand
CJ	Zwemmen	3 uur en meer	t/m 21 jaar	€ 18,60	maand
C	Zwemmen	3 uur en meer	22 j en ouder	€ 22,35	maand
P I&II	Minipolo	1 uur	pupillen 1,2 en 3	€ 13,40	maand
DJ	Polo jeugd	n.v.t.	t/m 21 jaar	€ 18,60	maand
J	Polo	n.v.t.	22 jr en ouder	€ 22,35	maand
K	Kader	n.v.t.	n.v.t.	€ 9,25	Jaar
NS	Donateur	n.v.t.	n.v.t.	€ 14,30	Jaar

- Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.
- Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 18,60 of € 22,35 per maand).
- Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder. Dit bedrag zal in de maand april worden geïncasseerd. Dit bedrag is vastgesteld op **€ 29.25**.
- Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**. Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. Dhr. D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder. ledenadmin@steenwijk34.nl
- Betaling contributie uitsluitend per maand, per automatische incasso.
- Bankrek.nr. t.b.v. contributie: SNS Bank Steenwijk, nr. **91.57.12.873**

Tevens zal per wedstrijd van de deelnemende zwemmers een wedstrijd bijdrage en (bij uitwedstrijden) een reiskostenbijdrage worden gevraagd. Deze bedragen zijn:

- **Wedstrijdbijdrage: € 2,00**
- **Reiskosten bijdrage: € 1,50**

Deze wedstrijd bijdrage wordt gebruikt voor het betalen van de inschrijfgelden voor zwemwedstrijden. Van de reiskostenbijdrage wordt een reiskostenvergoeding betaald aan de ouders die zich beschikbaar stellen om te rijden naar uitwedstrijden.

Met vriendelijke groet,
Elza Nijenhuis
Penningmeester Z&PC Steenwijk 1934
0521- 589801

BABEL VAN DE VOORZITTER

Een bijzondere tijd voor Zwem- en Poloclub Steenwijk 34. Ons thuisbad dicht, daarom de trainingen in “de Kerkvlekken” te Havelte. Het weer zat ons daarin niet mee, we hebben zelfs een avond de training voor de jongste Sportzwemmers moeten annuleren, wegens tien graden buitentemperatuur.

Wel op een mooie gezellige lenteavond, dinsdag 4 juni, ons kunnen presenteren na afloop van de Zwemvierdaagse in Havelte. De oudere zwemmers demonstreerden hun training, samen met een trainingswedstrijd van de waterpoloërs. De jonge zwemmers liepen deze eerste juniweek de Steenwijker Avondwandvierdaagse. We hebben onze trainingsuren deze avonden opgeschoven, om de Havelter bevolking de gelegenheid te geven hun zwemvierdaagse uit te voeren. Omdat een groot gedeelte van de waterpolojeugd door gaat schuiven naar de waterpoloheren, is reclame in de regio, in het bijzonder voor de jeugdpolo, erg belangrijk.

Mooie resultaten van Steenwijk '34 zijn er ook in de afgelopen periode geweest. Bij de



Swimcup, Open Nederlandse Master Kampioenschappen, Overijsselse A-zwemkampioenschappen en de promotie van de Waterpolo Heren. Ook de jongste en oudste leden hebben grootse prestaties geleverd, door in het Havelter water van tweeëntwintig graden, hun slagen uit te voeren (Steenwijker sportbad achtentwintig graden). Overigens voor de sportzwemleden een mooie voorbereiding op het Open Water Zwemmen in Scheerwolde op 29 juni.

In deze clubkrant treffen jullie een iets veranderde colofon aan. Dit als reden om een duidelijker organisatiestructuur van onze vereniging weer te geven.

Zoals bekend bestaat het Bestuur uit het Dagelijks Bestuur, voorzitter, secretaris en penningmeester. En de Vertegenwoordigers van de drie commissie's Sportzwemmen, Waterpolo en Activiteiten.

De andere functionarissen worden in Werkgroepen genoemd en worden geleid door een Dagelijks Bestuurslid.

- Werkgroep Sponsoring: onder verantwoordelijkheid van de Penningmeester
- Werkgroep Veiligheid: onder verantwoordelijkheid van de Voorzitter
- Werkgroep --Ledenadministratie/programma Sportlink onder verantwoordelijkheid van de Secretaris

--Ledenadministratie/financiën onder verantwoordelijkheid van de Penningmeester

- Werkgroep Website: onder verantwoordelijkheid van de Voorzitter
- Werkgroep Clubkrant: onder verantwoordelijkheid van de Secretaris



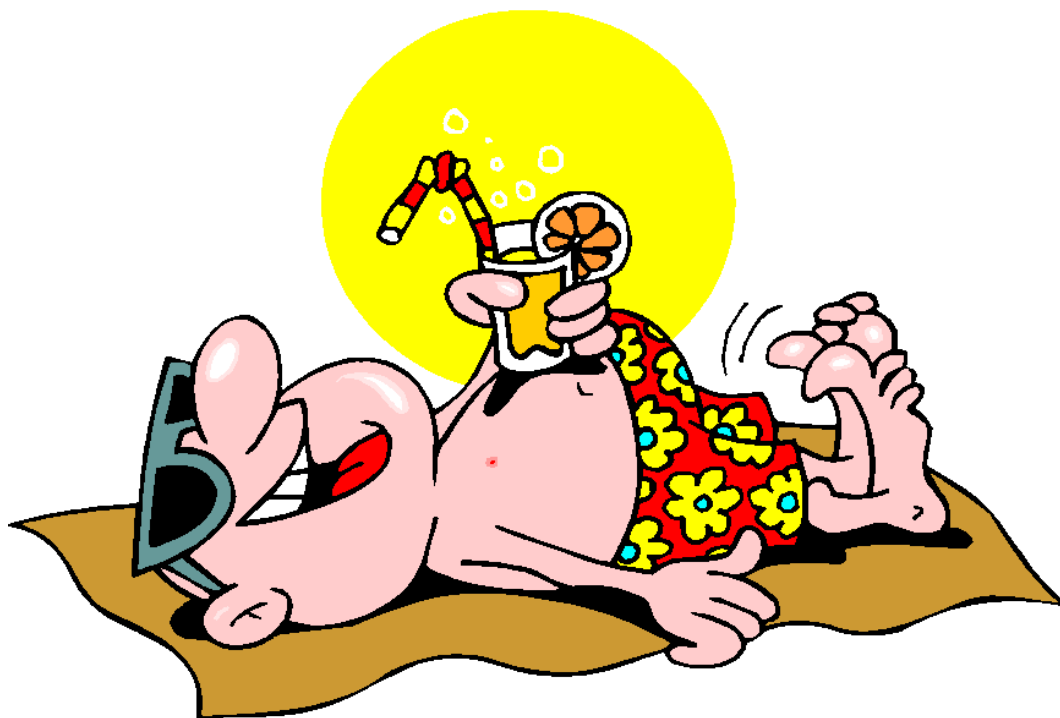
Op maandag 19 augustus hopen we weer in ons eigen gerenoveerde bad “de Waterwyck” te sporten. Het zal een mooi complex worden, met voor het zwembadgedeelte; vernieuwde kleedkamers, toiletten, klimaatbeheersing en camera’s in de zwemzaal, om onze trainingen tijdens de koffie in de hal te volgen.

De ondersteuning van onze club bij het Wielerspektakel van Steenwijk staat weer voor de deur. Een mooie gelegenheid voor leden en relaties van de leden om mee te helpen; indien een reguliere Kaderfunctie bij Stw '34 onmogelijk is. Omdat wij -met elkaar- een vereniging vormen, moeten we ook -met elkaar- de Vrijwilligersfunctie's bekleden. Daarom wederom een beroep op alle leden en relaties van jonge leden, -ons- aan te melden bij het bestuur voor Tweede Penningmeester of Public Relation-functionaris of Clubkrantredactieleden of als lid Veiligheidswerkgroep en als aanvullend lid voor Zwem- of Waterpolocommissie.

Iedereen heeft een Steenwijk '34-(Kader) talent, het geeft een positief gevoel en met als beloning wekelijks Kaderzwemmen en een jaarlijkse Kaderavond. Want geven is fijner dan nemen.

Sierd Tilma, voorzitter Steenwijk 34, shirt nr. 39.

voorzitter@steenwijk34.nl www.steenwijk34.nl



De voorzitter geniet momenteel van een welverdiende vakantie!



**ZWEM- EN POLOCLUB
STEENWIJK '34**

HUISREGELS

Binnen de club gelden een aantal huisregels. Dit zijn de regels waarvan wij verwachten dat alle leden en hun ouders / verzorgers zich aan houden. De regels zijn bedoeld om de veiligheid en het plezier van allen te waarborgen.

Iedereen houdt zich aan de algemeen aanvaarde fatsoensnormen. Dat betekent o.a. dat: je niet discrimineert, beledigd, pest etc.

Je houdt rekening met, en toont respect voor je mede leden;

Aanwijzingen van trainers, toezichthouders of bestuursleden dienen te worden opgevolgd.

In het zwembad zijn de trainers en toezichthouders verantwoordelijk voor de veiligheid na de doucheruimte in de zwemzaal. Dit houdt in dat de ouders / verzorgers toezicht houden op hun kinderen in de kleedhokjes (voor de doucheruimte). Natuurlijk hoeven niet alle ouders daarvoor in de kleedhokjes te zijn, maar de aanwezigheid van enkele ouders is gewenst.

Bij aanvang van de trainingsuren gaan de leden, na zich te hebben omgekleed, douchen. Douchen voor en na het zwemmen is verplicht i.v.m. hygiëne. Na het douchen, wachten de zwemmers bij de douche, op toestemming van de trainer /toezichthouder, om het zwembad te mogen betreden. Hierdoor stellen we de trainer /toezichthouder in staat om zijn verantwoordelijkheid te dragen.

Indien je tijdens het zwemmen het bad wil verlaten (bv. om naar het toilet gaan) waarschuw je altijd de trainer /toezichthouder zodat deze weet waar je bent (veiligheid).

In het zwembad wordt i.v.m. de hygiëne altijd op zwembadschoeisel (of blote voeten) gelopen. Overschoenen zijn in de hal in de automaat verkrijgbaar.

In het zwembad wordt op de perrons niet hardgelopen. Bij uitglijden en vallen kan je je lelijk bezeren.

Er hangen waarschuwingsborden in de zwemzaal om aan te geven dat de bodem in een hogere stand staat. Als deze waarschuwing brandt, mag er daar niet gedoken worden.

Ouders, verzorgers en zwemmers hebben de verantwoordelijkheid dat de trainers / toezichthouders op de hoogte zijn van eventuele omstandigheden zoals ziekte en bijzondere geestelijke omstandigheden die het zwemmen kunnen beïnvloeden. Op deze manier kunnen de trainers hier dan rekening mee houden.



Zwem- & Polo club **STEENWIJK '34**

Oproep nieuwe V.O.F-er

Op de oproep van Conny van Marle is gelukkig positief gereageerd. Wij hebben de heer Hans van Scheepen bereid gevonden om haar taak als V.O.F.-er (officiële zaken) over te nemen.

Wij bedanken Conny hierbij voor haar jarenlange inzet en wensen Hans van Scheepen veel succes en plezier in het vervullen van deze taak.

Hierbij het telefoonnummer van e-mailadres van Hans:
famscheepen@ziggo.nl, tel: 0521-850745.

De redactie.



Bovenstaande brengt ons op de gedachte hoe belangrijk het is om de goede telefoonnummers en de e-mailadressen in ons bezit te hebben, d.w.z. de ledenadministratie, de diverse commissies en de redactie van de clubkrant.

Door omstandigheden kan de clubkrant dit maal alleen digitaal geleverd worden. Natuurlijk komt hij op de website te staan.

Geef dus a.u.b:

1. Uw juiste adres op – bij verhuizingen e.d.
2. Uw juiste telefoonnummer
3. Uw juiste e-mailadres.

U kunt dit opgeven bij:
ledenadm@steenwijk34.nl
roswithabaars@home.nl (clubkrant)
én bij uw commissie of werkgroep.

Bij voorbaat onze hartelijke dank!



ZWEM- & POLOCLUB STEENWIJK'34

Dé vereniging voor Steenwijk en omgeving
waar de zwem- en waterpolosport
wordt beoefend

CONTRIBUTIE VERHOGING

Beste leden,

Zoals onze voorzitter in zijn voorwoord reeds zijdelinks heeft opgemerkt, zijn wij genoodzaakt om per **1 mei 2013** de contributie te verhogen met 10%. Een verhoging heeft sinds 2009 niet meer plaatsgevonden.

Tijdens de uitleg bij de laatste Algemene Leden Vergadering op 19 maart, werd er door de leden bij het bestuur op aangedrongen, om de contributie te verhogen. Dit is een uniek feit, meestal is het andersom.

Een korte uitleg waarom deze verhoging.

Tijdens het bespreken van het financieel jaarverslag is duidelijk geworden dat wij met een begrotingstekort zitten. Dit heeft o.a. te maken dat we te weinig sponsorgelden binnen krijgen en sinds eind vorig jaar te maken hebben met het opzetten van een Bedrijfshulpverlening (BHV) structuur binnen ons club. Dit waren wij wettelijk genoodzaakt om te doen. Een twintigtal leden binnen ons club zijn nu opgeleid tot BHV-ers en deze leden worden jaarlijks op een herhalingcursus gestuurd. Uiteraard is dit niet gratis en voelen wij als club dit sterk in ons portemonnee.

Hopelijk is door bovenstaand verhaal duidelijk waarom de contributie verhoogd is . De noodzaak is duidelijk: we willen uiteraard, dat Zwem- en Waterpoloclub Steenwijk 1934 financieel gezond blijft.

Penningmeester Z&PC Steenwijk '34
Elza Nijenhuis-van Os.



Een jubileumjaar met een nieuwe mascotte

Ik heet de deelnemers en supporters van harte welkom op de 30e Open Water wedstrijd in Scheerwolde. De organisatie heeft weer alles in het werk gesteld om een prachtig toernooi voor u te organiseren. En uiteraard kunt er u weer op rekenen dat wij u zoals gebruikelijk een goed georganiseerde wedstrijd zullen voorschotelen.



De Stichting Open Water Zwemmen Scheerwolde is druk bezig geweest om de organisatie van dit jaar rond te krijgen. De economische crisis is ook aan de Stichting niet ongemerkt voorbijgegaan. Ondanks alles hebben alle vrijwilligers met elkaar er weer voor kunnen zorgen dat dit prachtige evenement toch doorgang kan vinden.

In dit jubileum jaar kunt u niet alleen strijden om de reguliere prijzen, maar wordt u als winnaar van een programma beloond met een exemplaar van onze nieuwe mascotte! Het is een beperkte oplage, dus wie weet wordt het een bijzonder collectoritem.

Voor u zijn alle randvoorwaarden aanwezig om er een succesvolle wedstrijddag van te maken. De resultaten kunnen wij niet voor u organiseren. Die zal door uw prestatie en inzet gerealiseerd moeten worden.

Ik wil de organisatie en alle vrijwilligers langs deze weg ontzettend bedanken voor alle inzet die zij hebben gedaan in de voorbereiding en op de dag zelf. Zonder hun inzet is het onmogelijk om deze prachtige wedstrijd te kunnen organiseren.

Het is nu aan u om de prijzen en successen binnen te halen! Ik wens iedereen een mooie wedstrijddag toe en wens alle zwemmers veel plezier en succes!

Casper Dollekamp
voorzitter.

Wij wensen de bikkels die aan dit geweldige festijn meedoen heel veel succes.

Dit stond op de site van de Stichting Open water zwemmen Scheerwolde:

Hoi!

Mijn naam is Otto de Otter. En dit zijn mijn vriendjes! Omdat het zwemmen in Scheerwolde 30 jaar bestaat, ben ik vanaf nu de mascotte van het Open Water Zwemmen in Scheerwolde. En dat vind ik natuurlijk heel erg leuk! Ik voel me erg thuis, en ik ben natuurlijk een grote fan van zwemmen. Daarom woon ik in dit mooie gebied van Nationaal Park de Weerribben en Wieden.



Ik zal het zwemwater deze dag maar voor jullie laten, ik mocht je eens voorbij zwemmen! Dan win ik alle prijzen en dat is volgens mij niet de bedoeling. Als je goed je best doet en je haalt een eerste plaats, dan krijg je mij als speciale jubileumprijs mee naar huis. Dus veel plezier en doe je best!!!

Kleurplaat voor de Kleintjes





ZWEM EN POLO CLUB
STEENWIJK '34

Wielerspektakel zaterdag 27 juli 2013

Hierbij vragen we hulp bij het Wielerspektakel op **zaterdag 27 juli 2013**.

Als je het leuk vindt om te helpen, houd deze dag dan vrij.

's Morgens opbouwers, vlaggen ed. palen in de grond slaan, daar weer vlaggen aan.



Het parcours gaat door de binnenstad, er wordt in ieder geval om 17.30 uur gestart. De streetrace begint tegen 16.15 uur.

Het kan zijn dat u wordt gebeld met de vraag of u alstublieft mee wil helpen. De juiste tijden voor opbouwen en de wedstrijden krijgt u tijdig te horen

De Meenthe is op deze dag de plaats waar je kunt melden en waar je een natje en droogje kan halen.

- Mensen die helpen met broodjes smeren.
- Veel mannen en/of vrouwen voor het opbouwen.
- Veel Baancommissarissen en oversteekbeveiligers, vanaf 15 jaar.
- Ook vragen we de jeugd om programmaboekjes te verkopen. (Bij de jongere kinderen graag ouderen als begeleiding).

Hoe meer mensen er mee helpen, hoe vaker er gewisseld kan worden.

Dit festijn levert de zwemclub weer een leuk bedrag op

Meer informatie: website steenwijk34.

CULTUUR

Ook in de vakantie houden we rekening met de culturele vorming van ouders en kinderen. Hierbij wat leuke ideetjes, daarbij is rekening gehouden met alle weersomstandigheden in eigen omgeving/land.

Watersport op het mooiste strand van Drenthe.

Op het mooiste strand van Drenthe vind je volop gezelligheid en de leukste activiteiten voor jong en oud. Kom naar het Ermerstrand om te leren wakeboarden of om lekker te spelen in het water.



Familiefeest in de bossen van Appelbergen

Paviljoen Appelbergen organiseert kinderspeurtochten, picknicks en bedrijfsfeesten. Geniet van de natuur en maak een wandelroute. - See more at:

<http://www.dagjeweg.nl/drenthe/kinderen#sthash.un9FG8dl.dpuf>

Welkom in het Openluchtmuseum te Arnhem

Beleef het Weer!

‘Beleef het weer’ in het Openluchtmuseum; Lente, zomer, herfst, winter. Vroeger bepaalden de seizoenen het ritme van ons leven en ons werk. Maar nog steeds spelen de jaargetijden, bewust of onbewust, een grote rol. Van feesten, eten, werken en ontspannen tot... ons humeur.

Het Openluchtmuseum vangt de geschiedenis

Het Nederlands Openluchtmuseum vangt de geschiedenis. In authentieke gebouwen, voorwerpen en ware verhalen. We nemen u mee op een reis door de tijd. Van twee eeuwen geleden tot heel recent. Er is volop leven in het museum. Op de boerenerven, in de boerderijen, huizen en de molens, het boerencafé en de winkeltjes.

Levende herinneringen

Het museum ligt in een prachtig park aan de rand van de gezellige stad Arnhem. U komt er ogen te kort. De mensen van het museum lijken zo uit het verleden te zijn weggelopen. Trots op hun erfgoed, inspireren ze u met hun verhalen.

Gaan uw kinderen 'aan het werk' op het kindererf of toch liever spelen op het mooie Zaanse plein? Worden het poffertjes met poedersuiker, stevige huisgemaakte soep, of toch die verse krentenbol van de bakker? En hoe reizen we vandaag? Pak de historische tram of wandel door de tijd.

Terug naar toen

Voor jong en ouder is een bezoek aan het museumpark indrukwekkend en onvergetelijk. Zintuigen worden geprikkeld. Geluiden, geuren, smaken en beelden nemen u mee naar vroeger. Levende historie raakt, welke leeftijd u ook heeft. Beleef momenten van herkenning en verbazing. Stap letterlijk terug in de sfeer van toen en maak kennis met de Nederlanders en hun geschiedenis.

'Beleef het weer'

In 2013 besteedt het Openluchtmuseum aandacht aan de vier seizoenen. Met het thema "Beleef het Weer" ontdekt u de invloed van de jaargetijden op ons leven en ons werk. In het weekend, en in schoolvakanties gaan kinderen aan het werk op de akker. De boer kan wel wat hulp gebruiken en zoekt "seizoensarbeiders" voor het werk op de akker en (bij slecht weer) in de boerderij. Elk seizoen start met een sprankelend evenement. Lentekriebels (Pasen), Zomersproeten, Herfstbuien en Wintertenen. [Kijk in de agenda voor informatie over het programma op de dag van uw bezoek.](#)

Oer, de nieuwe steentijd in Flevoland

In de jaren zestig werd tijdens de ontginning in de bodem bij Swifterbant aardewerk opgegraven. Dit bleek afkomstig van mensen die zesduizend jaar geleden het huidige Flevoland bewoonden. Deze Swifterbantmensen leefden van jacht, visserij en het verzamelen van voedsel. Heel bijzonder is dat zij ook aan landbouw deden. OER! vertelt je hoe deze Swifterbantmensen woonden, wat zij verbouwden, wat zij aten, waarmee ze jaagden en hoe ze omgingen met de dood.



Kinderen kunnen een leuke speurtocht maken door de tentoonstelling OER! Vraag er naar bij de receptie. Kijk op www.youtube.com voor een video over deze tentoonstelling.

OER!Jong

De permanente tentoonstelling OER! is uitgebreid met een nieuw onderdeel voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar: OER!Jong. Met actieve

opdrachten gaan kinderen in deze tentoonstelling op pad en maken zij kennis met het leven van deze oer-Flevolandse, die wij beter kennen als de Swifterbantmensen.

Zo'n 6000 jaar geleden leefden de Swifterbantmensen op de oeverwallen en rivierduinen in de ondergrond van het huidige Flevoland. Kinderen maken in OER!Jong kennis met jagen en eten in de steentijd. Ze gebruiken gereedschappen, passen kleding uit die periode, maken kennis met het bovennatuurlijke en richten hun pijl en boog op een prooi. Ook kunnen zij een aandenken kopen uit een 'prehistorische' automaat.

OER!Jong is mede mogelijk gemaakt dankzij steun van het VSBfonds.

- **Ondergronds speelparadijs 't Giga Konijnenhol**

Kom met je vriendjes en vriendinnetjes naar het Giga Konijnenhol! Dit avontuurlijke speelparadijs is een ondergrondse speeltuin boordevol leuke activiteiten en attracties. Kom klimmen, klauteren en springen net als de konijnen doen! In het ondergrondse speelhol is ook een theater aanwezig en een heuse knutselclub. Ook al regent het buiten, in het konijnenhol is het altijd lekker warm en droog. Als het wel mooi weer is, dan is het Giga Konijnenveld een leuk speelterrein vol klautertoestellen. Kom je ook spelen?



Ontmoet Bultje het Konijn en zijn vriendjes. Ze willen je graag laten zien waar ze wonen en leuke spelletjes spelen. Neem een duik in het kleurrijke ballenbad, klauter op de vele speeltoestellen en glijd meters naar beneden van de glijbaan. Na al dat rondspringen gaat een glaasje limonade en een bordje patat er goed in. Aan de lange eettafels is er voldoende ruimte om even lekker te knutselen en mooie kleurplaten te maken. Ook kunnen de ouders en begeleiders hier genieten van een kopje koffie of thee.

Kom naar het ondergrondse theater!

Een absoluut hoogtepunt van een dagje spelen bij het Giga Konijnenhol is de theatervoorstelling die 's middags om 15:00 uur begint. Kom kijken naar de avonturen van Bultje het Konijn. - See more at: <http://www.dagjeweg.nl/tip/58/Ondergronds-speelparadijs-%27t-Giga-Konijnenhol#sthash.IKRDIIwO.dpuf>

Nieuws en Actualiteiten

Lees naast de clubkrant ook regelmatig onze website <http://www.steenwijk34.nl> voor het laatste nieuws.

Het wordt actueel gehouden door onze websitebeheerder Korstiaan de Boer.

Heeft u nog kopij, zoals iets leuk mee gemaakt in en om het zwembad; mail het naar



redactie@steenwijk34.nl. en website@steenwijk34.nl.

Kinderpuzzel

The crossword puzzle grid is set against a light orange background. The grid consists of white squares for letters and empty spaces. Two vertical red lines are drawn through the grid, separating it into three columns. The grid is surrounded by several line drawings of people in various professions and activities:

- Top left: A ballerina in a tutu performing a high kick.
- Top middle-left: A man in a suit playing a flute.
- Top middle-right: A man in a suit playing an acoustic guitar.
- Top right: A woman in a lab coat and glasses working at a desk with a laptop.
- Middle left: A person in a white lab coat holding a large circular object, possibly a globe or a large lens.
- Middle right: A boy in overalls sitting on a box, holding a ruler and a pencil, with a stringed instrument (like a guitar) leaning against the wall behind him.
- Bottom left: A boy in a workshop setting, using a saw on a workbench.
- Bottom center: A man in a suit pointing to a whiteboard that has "abc" and "Alfabet" written on it.
- Bottom right: A woman in a tank top and shorts operating a camera on a tripod.

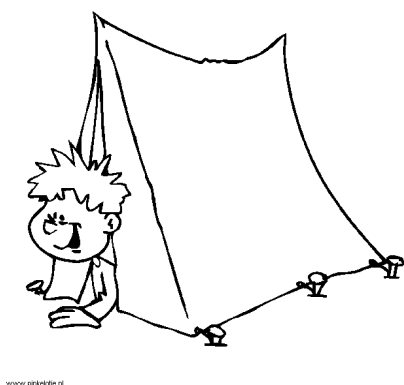




ZWEM EN POLOCLUB STEENWIJK '34

We willen jullie dit jaar weer uitnodigen voor het gezellige zwem- en kampeerweekend in Duitsland. In het openluchtzwembad "Epe". Het was vorig jaar een groot succes met prachtig weer!

Zowel zaterdag als zondag zijn er wedstrijden (50, 100, 200 en 400 meter). Deelnemen kan vanaf 8 jaar.



Beide dagen wordt er voor eten en drinken gezorgd!
We vertrekken zaterdagochtend om 7.30 uur. Zodat we rustig de tenten op kunnen zetten en op tijd klaar zijn voor aanvang van de wedstrijden. De wedstrijden beginnen om 12.00 uur.

Op zaterdagavond maken we het weer gezellig met een kampvuur in ons midden.

Er is ploegleiding aanwezig en mensen van de activiteitencommissie. Daarbij zouden we het erg fijn vinden als er ouders zijn die meegaan om te helpen en er te zijn voor de zwemmers.

De kosten van dit weekend : zwemmers 30 € per persoon (dit is incl. maaltijden en bijdrage wedstrijd) Ploegleiding, begeleiders en ouders betalen 15 €.

Chauffeurs die het weekend blijven hoeven geen kosten te betalen voor het weekend, er zal geen reisvergoeding zijn.

Wil jij graag bij dit gezellige zwem(kampeer) weekend aanwezig zijn, geef je dan snel op !!

Na opgave krijg je verdere informatie. Ciska zal ook inschrijvingen versturen waarbij je aan moet geven wanneer je niet deel kunt nemen!! Hierbij zit ook een formulier waar persoonlijke gegevens op ingevuld moeten worden, deze ontvangen we graag per mail terug. Omdat we tijdig opgave moeten doen aan de organiserende vereniging moet de opgave **voor 31 juli per email** gedaan worden bij Ciska Wagter. ciskazwemmen@ziggo.nl

Het inschrijfgeld dient overgemaakt te worden op bankrekeningnummer 96.21.19.423 SNS t.n.v. penningmeester Steenwijk'34. O.v.v. Epe + naam zwemmer. *Alleen als de betaling is*

gedaan wordt de zwemmer ingeschreven.

(Mocht er onverhoopt iets gebeuren zodat je niet mee kunt doen, dan kunnen wij **tot 9 aug.** je deelname annuleren. Na deze datum kunnen wij geen inschrijfgeld terug krijgen en dus ook niet teruggeven). Omdat dit zwemweekend in het buitenland plaats vindt, dien je een geldig legitimatiebewijs mee te nemen.



Groeten Ria Brinkman, namens "de werkgroep Epe".

Wedstrijdkalender seizoen 2013-2014

Dit is een voorlopige kalender, meer info volgt

Versie 1 - 18 juni 2013

Datum	Soort wedstrijd	Plaats	Organisatie
JULI			
Zomervakantie 6/7 t/m 18/8 (25/8)			
AUGUSTUS			
31-8 t/m 7-9	EK Masters	Eindhoven	KNZB
SEPTEMBER			
1	Begin LAC periode 1		
7	Zwemweekend	Epe (Dld)	
8	Zwemweekend	Epe (Dld)	
14	Pieper Estafette Meet	Emmeloord	Zigna
21	Nationale Sprintwedstrijd	Steenwijk	Steenwijk '34
29	NK Estafette KNZB		
OKTOBER			
5	Nationale zwemcompetitie deel 1		
5	Zuyderzee Masters Circuit	Zwolle	Swol 1894
6 1	0-kamp deel 1	IJsselmuiden	Deltasteur
11 & 12	International SwimmingFestival	Aken (Dld)	
12	Miniorenwedstrijden deel 1		
12	Limiet 25m	Drachten	DZ&PC
13	International SwimmingFestival	Aken (Dld)	
19	Zuyderzee Masters Circuit	Emmeloord	Zigna
19	Swimkick deel 1	Steenwijk	Steenwijk '34
19& 20	Bubble Toernooi	Veendam	ZPC Bubble
26	Minioren Sprintkampioensch.	Hengelo	Kring ism WS Twente
26	Schuringatoernooi	Emmeloord	Zigna
?	Open Luxemburgse Master Kampioenschappen		Luxemburg
NOVEMBER			
1 t/m 3	ONK korte baan		
9	Nationale zwemcompetitie deel 2		
14	Clubkampioenschappen (400m)	Steenwijk	Steenwijk '34
16	Clubkampioenschappen	Steenwijk	Steenwijk '34
17	Zuyderzee Masters Circuit	Almere	De Aalscholver
22	Prijsuitreikingen clubkampioens.	Steenwijk	Steenwijk '34
23	10-kamp deel 2	Steenwijk	t Tolhekke
23	Limiet 25m	Drachten	DZ&PC
29 & 30	ODAC	Steenwijk ?	
30	Rabobankwedstrijd ZVZ		
DECEMBER			
7	Klassementswedstrijd	Steenwijk	Steenwijk '34
14	Miniorenwedstrijden deel 2		
21	Swimkick deel 2	Emmeloord	Zigna
?	Martinez Cup	Amsterdam	De Dolfijn

JANUARI 2014

11 & 12	Overijsselse Winter/Sprintkamp.	Hengelo	Kring ism WS Twente
12	Zuyderzee Masters Circuit	Alkmaar	DAW
17	Eind LAC periode 1		
18	Nationale zwemcompetitie deel 3		
19	Begin LAC periode 2		
24 t/m 26	NK Masters	Zwolle	KNZB ism Swol 1894
25	Miniorenwedstrijden deel 3		
31	NJK korte baan		

FEBRUARI

1	Swimkick deel 3	IJsselmuiden	Deltasteur
1 & 2	NJK korte baan		
8	Regio-ontmoeting Regio West		
8	10-kamp deel 3	Meppel	De Reestduikers
13	Clubkampioenschappen ZVZ	Zwartsluis	ZVZ
15	Limiet 50m	Drachten	DZ&PC
15	Clubkampioenschappen ZVZ	Zwartsluis	ZVZ
15	Zuyderzee Masters Circuit	Heerenveen	HZ&PC
22	IJsselmeercup	Emmeloord	Zignea
?	Jaargangwedstrijden	Leiden	LZ 1886

MAART

1	Limiet 50m	Drachten	DZ&PC
1	10-kamp deel 4	Steenwijk	Steenwijk '34
8	Nationale zwemcompetitie deel 4		
15	Miniorenwedstrijden deel 4		
15	RegioSprint	Steenwijk	Steenwijk '34
15	Zuyderzee Masters Circuit	Kampen	Deltasteur
22	Kring Lange Afstand	Kampen	Kring ism Deltasteur
22	Swimkick deel 4	Steenwijk	t Tolhekke
29	Nationale zwemcompetitie deel 5		
?	Amsterdam Talent Cup Amsterdam		
?	Kamper UI Bokaal	Kampen	Deltasteur
?	Limiet 50m	Amersfoort	AZ&PC

APRIL

5	Miniorenwedstrijden deel 5		
5	Limiet 50m	Drachten	DZ&PC
5	10-kamp deel 5		de Veenkers
6	Zuyderzee Masters Circuit	Amersfoort	AZ&PC
10 t/m 13	Swimcup	Eindhoven	Eindhoven
12	10-kamp deel 5	Zwartsluis	ZVZ
12	Pieter Cup	Eindhoven	
13	Junior Cup	Eindhoven	
18	Goede Vrijdag		
19	NJK800/1500 & NK 5000m		
20	1e Paasdag		
21	2e Paasdag		
26	Koningsdag		
?	Limiet 50m	Amersfoort	AZ&PC

MEI

Voorjaarsvakantie 22/2 t/m 2/3

Meivakantie 26/4 t/m 5/5

2 t/m 4	NK Masters		
3	Limietwedstrijd	Emmeloord	Zignea
5	Bevrijdingsdag		
17	10-kamp deel 6	Steenwijk	t Tolhekke
17 & 18	Overijsselse A-Kampioensch.	Kampen	Kring ism Deltasteur
25	Zuyderzee Masters Circuit	Grootebroek	De Bron
29	Hemelvaartsdag		
31	Riessentaktoernooi		

JUNI

4	Regiovergadering (zwemc)		
6 t/m 8	ONK		
8	Eind LAC periode 2		
8	1e Pinksterdag		
9	2e Pinksterdag		
14 & 15	Minioren A-Finale	Almelo	Kring ism de Veene
14	Minioren B-Finale	Almelo	Kring ism de Veene
20 t/m 22	NJK		
21	Overijsselse B-Kampioenschappen	Zwolle	Kring ism Swol 1894
28	Open Water	Scheerwolde	regioverenigingen
28 & 29	NK Sprint		
JULI			
6	Jaargangfinale		

KOPIJ INLEVEREN ROND HALF AUGUSTUS 2013

Prettige vakantie allemaal. De verjaardagen staan er deze keer niet in. Iedereen is met vakantie en de bestanden konden niet worden aangeleverd. Mijn excuses hiervoor. De redactie.

Allen die in de vakantie jarig zijn toch nog

