

December 2015
Jaargang 41, editie 2

De Natte Steenwijker



'Nominatie voor Leandra Vedder voor sportvrouw van het jaar in Steenwijkerland'

Een interview met Cees Snel, waterpoloër en poloscheidsrechter in hart en nieren. Een schets van iemand met passie.



Leandra en Robert,
Algemeen Clubkampioenen van 2015.

IN DIT NUMMER

- Cees Snel : Koploper in passie
- Veendam: Return van Steenwijk 34
- Clubkampioenschappen
- "Dwellen" Zwemmen of Zwammen
- Waterpolo deelt in prijzen van Clubkampioenschappen
- Competitie D1 in Heerenveen
- De wedstrijdkalender

INTERESSANT:

- 29 december Oliebollenzwemmen in de Waterwyck.

VAN DE VOORZITTER



Alweer de laatste Babel van dit voor Steenwijk '34 succesvolle jaar. De clubkampioenschappen zijn ook al weer geweest. Het was gezellig en er werd weer hard gezwommen tussen jong (6 jaar) en oud (62 jaar). In het bijzonder de deelnemende waterpoloërs die met knappe tijden eindigden. Er werd zo enthousiast gezwommen, dat een waterpoloër bij de finish van de rugslag het startblok deed trillen. De saamhorigheid van onze club kwam bij deze wedstrijden volop tot uiting.

Een heel leuke opsteker voor onze club is de vijfhonderd euro welke we van de RABO-bank hebben gekregen. Dit voor het idee School-zwembekampioenschappen van onze trainer Rick en de uitvoering hiervan dit voorjaar door Stephanie Schmidt. Mede de provinciale nominatie voor de vrijwilligers van onze vereniging, waar we een taart voor hebben gekregen. Nu hopelijk nog een nominatie bij het Sportgala van Steenwijkerland en onze club kan niet kapot.

Ook is het goed onze 'stille krachten' binnen de vereniging te noemen, ze staan vaak niet als kaderlid vermeld. Het liefst zou ik ze allemaal bij naam willen noemen, maar in hun bescheidenheid zouden ze dat niet op prijs stellen. Werkzaamheden die ze uitvoeren welke als normaal worden beschouwd, maar als ze het niet zouden doen; worden er geen oorkondes geschreven, folders gemaakt, leden geregistreerd, wedstrijdresultaten verwerkt, instructiehulp geboden, klaar staan als er ad-hoc werkzaamheden moeten gebeuren, enz.. Langs deze weg, dank wat jullie voor de club doen.

'Ik wil graag mijn tijdsbesteding aan Steenwijk '34 veranderen, daarom is het goed dat een nieuwe bestuurder het Dagelijks Bestuur komt versterken'

Wat fijn dat Sinterklaas en zijn Pieten weer bij ons langskwamen. Van de zwem- en waterpolosport snapt hij niet zoveel, vandaar een paar leuke demonstraties door onze zwemmertjes en waterpoloër Justin. Vervolgens ging hij zoals gebruikelijk nog even op bezoek bij leden thuis om lief en leed aandacht te geven. Met dank aan de activiteitencommissie voor de verzorging en begeleiding van Sint en Pieten. Overigens bij elke activiteit staan zij altijd weer klaar om iedereen van een natje een droogje te voorzien.

Dan heb ik aangekondigd te stoppen als voorzitter op de komende Algemene Ledenvergadering op dinsdag 29 maart 2016. De tijd welke ik aan Steenwijk '34 besteed wil ik graag veranderen, daarom denk ik dat een nieuwe bestuurder voor onze vereniging goed is. Na achttien jaren vrijwilliger bij onze vereniging wil ik me graag beperken tot de zwemtrainingen.

Naast het sportzwemmen en waterpolo nog een paar leuke evenementen in 2015. Zeker onze Steenwijk '34-traditie "Oliebolzwemmen" is altijd een mooie afsluiting van het jaar. Voor een ieder fijne feestdagen en een goed (zwemsport) 2016 toegewenst.

Sierd Tilma

Stw '34 shirt nr 39 voorzitter@steenwijk34.nl

Waterpoloers doen gooi naar de titels!

Waar voorheen gekeken werd wie het best kon mikken of het verst kon gooien, deden de waterpoloërs voor het tweede jaar mee aan de clubkampioenschappen voor het zwemmen.

Op zaterdag 12 december deden de beste zwemmers van de waterpoloteams een gooi naar de titel op de 50 vrij, 50 rug, 50 school en de 25 vlinder. De groep zwemmers bestond uit Edward, Jan, Arjen, Michel, Koen en Roy van heren 1, en Jente, Patrick en Reijn van Heren 2.



Na eerst de kunst van de jonge zwemmers te hebben afgekeken begonnen ze met frisse moed aan de wedstrijden. Er zijn zeer goede tijden neer gezet en de waterpoloafdeling zal dus zeker kans op de titel maken.

De grootste verbetering was bij Patrick. Vorig jaar zwom hij de 50 school in 94 seconden, dit jaar in 42.98 seconden! Helaas had hij niet begrepen dat hij alweer moest starten, waardoor hij zijn tijd op de vlinder niet heeft kunnen verbeteren.

Aanvankelijk waren er problemen bij de 50 rug, weinig waterpoloërs hebben ooit een keerpunt gedaan, en 'gewoon' de kant aan tikken is ook moeilijk. Na ook hier het bij de junioren te hebben afgekeken kwam ook dit uiteindelijk goed.

Mede door goede aanmoediging zijn er goede tijden gezwommen en kan er tevreden worden teruggekeken. Volgend jaar hoopt de waterpolo met meer zwemmers mee te doen.



De waterpoloërs kijken tevreden naar de gezwommen resultaten

Harold Steenstra

NOMINATIE VOOR LEANDRA VEDDER ALS SPORTVROUW VAN HET JAAR

Zaterdag 19 december zijn in de Waterwyck de filmopnamen gemaakt voor de nominatie van Leandra Vedder als sportvrouw van het jaar 2015.

De Nominatie voor al haar zwemprestaties vinden wij natuurlijk meer dan terecht.

Op 13 januari 2016 is het Sportgala Steenwijkerland in de Meenthe.

Dan zal bekend worden gemaakt wie de sportman, sportvrouw, sportploeg, sporttalent en sporter met een beperking voor het jaar 2015 zijn.

Wie weet wordt dit een succesvolle afronding van een mooi sportjaar voor haar!

Maar het behalen van deze nominatie is al een groot compliment waard!

Ina Hatzman in het zonnetje

Tijdens de prijsuitreiking van de clubkampioenschappen op 18 december in de Zuidwester is Ina Hatzmann door Regio 2 (de voormalige Kring Overijssel in het zonnetje gezet.



Ina heeft van de regio voor al haar inzet als official, zowel binnen de vereniging als voor de Kring Overijssel, uit handen van Fokko de Gans de speld en de Oorkonde ontvangen als lid van verdienste van de regio. Ina GEFELICITEERD!



Ook Janny van der Wulp is door onze VOF Hans van Scheepen naar voren gehaald en heeft haar met een bloemetje beloond, omdat zij als Ereofficial is benoemd

Heren 1 in competitie ruimschoots langs Hatto-Heim

Heren 1 van Steenwijk'34 heeft tijdens de waterpolowedstrijd tegen Hatto-Heim (Hattem) met 15-4 gewonnen.

Steenwijk kwam binnen een minuut al op een 2-0 voorsprong door een hard schot van midvoor André Doeve, en vleugelspeler Jan Hofman.

Door een goed geplaatst schot van de tegenstander werd de stand binnen die zelfde minuut al 2-1.

Tegen het eind van de eerste periode kwam Marcel Smit vrij door, wat met een hard schot in de kruising afgemaakt werd, 3-1. Diezelfde Smit werd 6 seconden voor het einde van de periode met een U20-fout de hoek ingestuurd, waardoor de tegenstander tijdelijk een man meer had. Hier werd echter niet van geprofiteerd, dus bleef de stand 3-1.

De wedstrijd leek aanvankelijk gelijk op te gaan, maar doordat Hattem maar 1 wisselspeler had, gooiden zij het op het defensief. Door fouten in de verdediging kon Steenwijk in de tweede periode zes maal scoren: 3 keer door Doeve, eenmaal door Hofman, en eenmaal door zowel Edward Voorn als heren 2 speler Jente Sijtsma. Hiermee werd de stand 9-1.

In de derde periode werd het defensieve spel van Hattem beter, wat resulteerde in minder kansen voor Steenwijk. Wel scoorde van den Hoofdakker twee schitterende doelpunten.

Bij een van deze doelpunten werd hij door de verdediger volledig onder water gedrukt, maar was toch in staat om zich richting het doel te draaien, en zonder te kijken de bal in de kruising te gooien. Dit kon op een groot applaus van het publiek rekenen.

Terwijl de zoemer voor het einde van de periode klonk, kon Hattem met een schitterend schot de stand naar 11-2 brengen.

In de laatste periode kreeg Steenwijk het zwaarder te verduren. Er vielen gaten in de verdediging, waardoor Hattem meerdere schoten op doel kon lossen. Door goed keeperwerk van Roy de Jong, werd de schade tot één tegendoelpunt beperkt.

Door twee doelpunten van van den Hoofdakker, en één van Hofman en aanvoerder Frank Anema kon Steenwijk de voorsprong verder vergroten naar 15-3. Met nog drie seconden op de klok maakte Hattem de 15-4.

Door deze winst voor Steenwijk 1 staan zij nu vierde. Heren 2 komt daar achteraan op de achtste plek.

Harold Steenstra

Mooie strijd tijdens de clubkampioenschappen

Tijdens de Clubkampioenschappen op donderdag 10 en zaterdag 12 december is er door een groot aantal leden deelgenomen. Tijdens de zaterdag deed een record aantal waterpolo spelers mee met de Masters kampioenschappen. Op 18 december zijn de prijzen uitgereikt tijdens een gezellige feestavond in de Zuidwester. Robert Braad en Leandra Vedder werden uitgeroepen tot algemeen clubkampioen. Ook werden er weer diverse clubrecords verbeterd in het afgelopen seizoen. Verder is de beker voor de meeste PR's dit seizoen naar xxxx gegaan. Hij ontving de nieuwe PR beker, nadat de vorige beker na drie keer definitief in het bezit kwam van Diederik de Boer.

Onderstaand vinden jullie de uitslagen van beide wedstrijddagen en een overzicht van de gevestigde clubrecords. Verder is een overzicht gegeven van het PR klassement. In de kantlijn zijn een aantal foto's weergegeven van de wedstrijd en van de prijsuitreikingen

Verbeterde Clubrecords 2015

50m schoolslag Dames:

oud:	Debby de Boer	0.35.90	Steenwijk	27-09-1997
nieuw:	Leandra Vedder	0.35.46	Hengelo	04-01-2015
nieuw:	Leandra Vedder	0.34.90	Steenwijk	07-02-2015
nieuw:	Leandra Vedder	0.34.88	Kampen	31-05-2015
nieuw:	Leandra Vedder	0.34.74	Amsterdam	28-06-2015

100m wisselslag jongens 13 jaar:

oud:	Feiko Mollema	1.15.70	Heerenveen	05-11-1994
nieuw:	Maikel ter Wal	1.13.74	Sneek	03-10-2015

200m wisselslag meisjes 10 jaar:

nieuw:	Jolijn Liezen	3.23.27	Almelo	13-06-2015
--------	---------------	---------	--------	------------

50m vrije slag jongens 12 jaar:

oud:	Mas Bijster	0.31.18	Emmeloord	09-09-2000
nieuw:	Thomas Kiburg	0.31.14	Emmeloord	07-11-2015

50m rugslag meisjes 10 jaar:

oud:	Marcia Bruinenberg	0.41.38	Hardenberg	26-10-1996
nieuw:	Jolijn Liezen	0.41.33	Emmeloord	07-11-2015

50m vlinderslag jongens 13 jaar:

oud:	Robert-Jan Nijsing	0.32.70	Maastricht	30-12-1994
nieuw:	Maikel ter Wal	0.32.51	Emmeloord	07-11-2015
nieuw:	Maikel ter Wal	0.31.91	Steenwijk	12-12-2015

100m wisselslag meisjes 10 jaar:

oud:	Alies Wagter	1.33.07	Zuidlaren	14-11-2009
nieuw:	Jolijn Liezen	1.29.88	Heerenveen	14-11-2015

100m wisselslag Dames:

oud:	Janneke Bakker	1.09.30	IJsselmuiden	13-01-1996
nieuw:	Leandra Vedder	1.09.26	Amsterdam	28-06-2015

100m vrije slag jongens 13 jaar:

oud:	Robert-Jan Homsma	1.04.34	Steenwijk	29-11-2008
nieuw:	Maikel ter Wal	1.03.19	Steenwijk	12-12-2015

50m vrije slag meisjes 10 jaar:

oud:	Ineke Scheenstra	0.34.70	Steenwijk	28-11-1992
nieuw:	Jolijn Liezen	0.34.68	Steenwijk	12-12-2015

100m vrije slag meisjes 16 jaar:

oud:	Janneke Bakker	1.02.20	Steenwijk	13-11-1993
nieuw:	Alies Wagter	1.01.63	Steenwijk	12-12-2015



Clubkampioenschappen 2015 Steenwijk, 12-12-

totaaltijd 100 m vrij 100 m school 50 m vlinder 100 m rug

Dames, Senioren (dames)

1. Leandra Vedder	4:10.50	1:02.91	1:21.76	31.90	1:13.93
2. Nienke van Scheepen	4:39.32	1:07.86	1:36.80***	34.86	1:19.80

Dames, Senioren 1 en 2 (17 jaar en jonger)

1. Alies Wagter	4:22.29	1:01.63	1:31.19	34.61	1:14.86
2. Eliza van der Werf	4:31.08	1:06.13	1:26.20	37.08	1:21.67***
3. Sabine Lageweg	4:35.41	1:06.80	1:30.67	34.15	1:23.79
4. Randi Dekker	4:46.95	1:08.63	1:27.24	38.03	1:33.05
5. Anouk Poelstra	4:48.86	1:09.66	1:34.67	36.94	1:27.59

Meisjes, Jeugd 1 en 2 (15 jaar en jonger)

1. Jessica van der Zee	4:55.31	1:13.07	1:37.90	36.75	1:27.59
------------------------	----------------	---------	---------	-------	---------

Meisjes, Junioren 2 en 3 (13 jaar en jonger)

1. Michelle van den	5:06.21	1:09.60	1:44.74	41.37	1:30.50***
2. Fayola van den Berg	5:19.41	1:22.56	1:40.35	44.10	1:32.40
3. Inge Halman	5:23.57	1:20.76	1:45.81	48.36	1:28.64
4. Nika Dekker	5:34.23	1:20.36	1:43.43	47.12	1:43.32***
5. Yasmin Brinkman	5:51.13	1:29.09	1:47.95	54.06	1:40.03

Schuin gedrukte tijd = diskwalificatie: gezwommen tijd plus straf-
 *= 2 strafsec (25m) **= 3 strafsec (50m) ***= 6 strafsec (100m)

DE SCHUINGEDRUKTE TIJDEN ZIJN GEEN OFFICIËLE TIJDEN!

Heren, Senioren (heren)

1. Robert Braad	3:46.52	57.77	1:15.40	28.49	1:04.86
2. Rick Driezen	3:49.84	56.65	1:19.26	27.94	1:05.99

Jongens, Jeugd 1 en 2 (17 jaar en jonger)

1. Kylian Kooyman	4:04.55	1:02.53	1:18.62	30.34	1:13.06
2. Remco Koelewijn	4:20.86	1:04.89	1:24.44	37.23	1:14.30

Jongens, Junioren 3 en 4 (15 jaar en jonger)

1. Diederik de Boer	4:11.41	1:00.80	1:25.82	31.91	1:12.88
2. Remco Koelewijn	4:20.86	1:04.89	1:24.44	37.23	1:14.30

Jongens, Junioren 1 en 2 (13 jaar en jonger)

1. Maikel ter Wal	4:21.08	1:03.19	1:27.03	31.91	1:18.95
2. Thomas Kiburg	5:07.62	1:15.08	1:45.13	39.99	1:27.42
3. Kasper van Scheepen	6:50.28	1:35.87	1:57.70	56.90	2:19.81***

Heren, Senioren (jongens 18+)

	totaaltijd	50 m vrij	50 m school	25 m vlinder	50 m rug
1. Jente Sijtsma	2:05.10	28.86	43.79**	17.42	35.03
2. Reijn Varkenvisser	2:10.38	29.29	44.10	18.15	38.84

Schuin gedrukte tijd = diskwalificatie: gezwommen tijd plus straf-
 *= 2 strafsec (25m) **= 3 strafsec (50m) ***= 6 strafsec (100m)

DE SCHUINGEDRUKTE TIJDEN ZIJN GEEN OFFICIËLE TIJDEN!

Weer grote groep Master zwemmers naar ONMK

21 tot en met 24 januari gaat er weer een grote groep Masters naar de ONMK, dit keer in Papendrecht. Het hechte team van Steenwijk 34 is dit keer 15 mannen en vrouwen groot.

Grote vraag is en blijft telkens weer of het al zo succesvolle team ook nu weer hoge ogen gaat gooien. Naast kansrijke persoonlijke medailles voor Lauren Vis, Wilna Heijman, Klaas Prins, Rick Driezen, Robert Braad en Mike Koelewijn, hopen de anderen ook voor een persoonlijke verassing te gaan zorgen.

Verder is Team Steenwijk 34 in de estafettes ook weer zeer kansrijk in verschillende samenstellingen.

U kunt ze volgen tijdens het toernooi via de live stream van de KNZB, de link zal in de nieuwsbrief van januari komen te staan.



Masters

totaaltijd 50 m vrij 50 m school 25 m vlinder 50 m rug

Dames, 20 – 29 jaar

1. Lonneke Oenema **2:10.21** 31.88 44.60 16.12 37.61

Dames, 40 – 49 jaar

1. Inge Lolkema-Soeters **2:37.33** 36.69 52.08 20.71 47.85

Dames, 50 – 59 jaar

1. Wilna Heijman **2:16.24** 33.87 45.81 16.87 39.69

2. Riekie Schra **3:46.25** 59.19 1:03.94 32.17 1:10.95

Heren, 30 – 39 jaar

1. Koen Walpoott **2:02.08** 28.82 45.47** 14.18 33.61

2. Roy de Jong **2:03.03** 27.42 44.47 14.83 36.31

3. Patrick van Zeeland **2:29.86** 38.42 45.98** 20.08vvt 45.38

Heren, 40 – 49 jaar

1. Michel van Hoofdakker **2:03.32** 30.00 41.39 15.09 36.84

2. Huyb Stegeman **2:03.89** 30.87 37.84 15.67 39.51

3. Dick Huisman **2:08.39** 31.76 40.97 16.25 39.41

4. Korstiaan de Boer **2:08.87** 33.15 41.51 16.29 37.92

5. Arjen Groen **2:11.84** 33.28 41.12 16.45 40.99

6. Marco van der Werf **2:34.48** 38.24 49.05 19.67 47.52

Heren, 50 – 59 jaar

1. Jan Hofman **1:59.48** 28.24 40.74** 15.33 35.17

2. Edward Voorn **2:11.48** 28.89 44.86** 15.77* 41.96**

3. Hans van Scheepen **2:31.14** 38.54 42.80 20.08 49.72

Heren, 60 – 69 jaar

1. Sierd Tilma **2:44.65** 34.60 53.53 21.95 54.57**

*Schuin gedrukte tijd = diskwalificatie: gezwommen tijd plus straf-
 *= 2 strafsec (25m) **= 3 strafsec (50m) ***= 6 strafsec (100m)*

DE SCHUINGEDRUKTE TIJDEN ZIJN GEEN OFFICIËLE TIJDEN!



Contributies per 1 juni 2015

Afdeling Zwemmen

Categorie A:

Training per week: t/m 1,5 uur
Leeftijd: n.v.t.
Contributie € 14,30 per maand

Categorie B:

Training per week: 1,5 - 3 uur
Leeftijd: n.v.t.
Contributie € 17,35 per maand

Categorie CJ:

Training per week: t/m 1,5 uur
Leeftijd: t/m 21 jaar
Contributie € 19,40 per maand

Categorie C:

Training per week: t/m 1,5 uur
Leeftijd: 22 jaar en ouder
Contributie € 23,45 per maand

Afdeling Zwemmen

Categorie PI EN PII:

Training per week: 1 uur
Leeftijd: pupillen 1,2 en 3
Contributie € 14,30 per maand

Categorie DJ:

Training per week: n.v.t.
Leeftijd: t/m 21 jaar
Contributie € 19,40 per maand

Categorie J:

Training per week: n.v.t.
Leeftijd: 22 jaar en ouder
Contributie € 23,45 per maand

Algemeen

Categorie K: (Kader)

Training per week: n.v.t.
Leeftijd: n.v.t.
Contributie € 10,20 per maand

Categorie NS: (Donateur)

Training per week: t/m 1,5 uur
Leeftijd: n.v.t.
Contributie € 15,30 per maand

	totaaltijd	50 m vrij	50 m school	25 m vlinder	50 m rug
Jongens, Minioren 6 (11 jaar)					
1. Kay van Sleen	3:03.88	37.89	47.81	51.70	46.48
2. Chris Huisman	3:16.43	41.32	51.86	58.25	45.00

Jongens, Minioren 5 (10 jaar)

1. Marco Wagter	3:21.21	39.95	53.89	57.59	49.78
2. Damian ten Lande	3:43.11	44.30	57.03	1:01.25vvt	1:00.53

Meisjes, Minioren 5 (10 jaar)

1. Jolijn Liezen	2:44.47	34.68	46.52	40.62	42.65
2. Briseis Vloedveld	4:00.58	44.66	1:04.99**	1:16.81**	54.12

Jongens, Minioren 4 (9 jaar)

1. Ruben Westerneng	2:51.46	38.54	59.02**	24.46	49.44
2. Finn van Sleen	3:06.22	44.37	1:02.45**	24.61	54.79

Meisjes, Minioren 4 (9 jaar)

1. Puk Lubbers	2:51.05	39.06	57.57	23.74	50.68
2. Maud Dokter	3:01.30	41.45	1:00.82	24.61	54.42
3. Malon Hermans	3:07.90	45.08	1:01.11**	28.06	53.65
4. Carmen Centen	3:28.50	48.29	1:06.20	31.73	1:02.28

Meisjes, Minioren 3 (8 jaar)

1. Alina Borst	2:49.79	48.92	59.38		1:01.49**
----------------	----------------	-------	-------	--	-----------

	totaaltijd	25 m vrij	25 m school	25 m rug
Jongens en meisjes (6 jaar)				
1. Fenna Westerneng	1:24.42	24.42	29.28	30.72
1. Kyandro van den Berg	2:41.61	56.00	56.08	49.53

Schuin gedrukte tijd = diskwalificatie: gezwommen tijd plus straf-

= 2 strafsec (25m) **= 3 strafsec (50m) *= 6 strafsec (100m)*

DE SCHUINGEDRUKTE TIJDEN ZIJN GEEN OFFICIËLE TIJDEN!

Bij meerdere leden uit één gezin die zwemmen geldt een kortingsregeling.

Leden die zowel zwemmen als poloën, betalen automatisch de hoogst geldende contributie (€ 19,40 of € 23,45 per maand).

Bovenstaande bedragen zijn exclusief de aan de K.N.Z.B. verschuldigde startvergunning voor de zwemmers van 12 jaar en ouder.

Wedstrijdbijdrage: € 5,- per wedstrijd, inclusief bijdrage reiskosten.

Startvergunning: € 33,- per kalenderjaar. (alleen voor wedstrijdleden van 12 jaar en ouder) Dit bedrag wordt in april geïncasseerd.

Opzeggen kan alleen per **01 januari** en per **01 juli**.

Dit moet **schriftelijk**, en **minimaal 1 maand** voor bovenstaande data gebeuren bij de ledenadministratie, p.a. de heer D. Baars, Vledderholt 5, 8381 CA, Vledder.

ledenadmin@steenwijk34.nl.

Betaling contributie uitsluitend per maand. Alle bedragen worden per automatische incasso geïnd.

PR Klassement van 20-12-2014 t/m 12-12- 2015

Maikel ter Wal	34	Randi Dekker	8
Remco Koelewijn	34	Robert Braad	8
Michelle van den Hoofdakker	32	Lonneke Oenema	8
Diederik de Boer	31	Hans van Scheepen	7
Marco Wagter	30	Puk Lubbers	7
Eliza van der Werf	29	Desiree vedder	6
Jolijn Liezen	29	Lauren Vis	6
Kylian Kooijman	27	Carmen Centen	6
Kay van Sleen	27	Anna Werkman	6
Inge Halman	24	Iris van Marle	5
Yasmin Brinkman	23	Jessica van der Zee	5
Chris Huisman	22	Korstiaan de Boer	5
Nika Dekker	22	Damian ten Lande	5
Sabine Lageweg	22	Charine de Ruiter	4
Leandra Vedder	20	Casper Dollekamp	4
Finn van Sleen	19	Tara Kijzer	4
Anouk Poelstra	19	Justin Smit	4
Mila van Doorn	18	Rick Driezen	3
Thomas Kiburg	17	Sabine Jongschaap	3
Ruben Westerneng	16	Wilna Heijman	3
Carlijn Hermans	15	Fenna Westerneng	3
Jelle Heijman	15	Ilse Blankvoort	2
Malon Hermans	14	Kyandro van den Berg	2
Nienke van Scheepen	14	Jeroen Werkman	1
Alies Wagter	14	Alina Borst	1
Fayola van den Berg	13	Inge Lolkema-Soesters	1
Maud Dokter	13		
Mike Koelewijn	12		
Briseis Vloedveld	11		
Kasper van Scheepen	9		
Huyb Stegeman	8		
Dick Huisman	8		



Cees Snel , koploper in passie

De schouder van Cees is een beetje stuk. “Het komt van het fietsen” zegt hij, nadat hij bij een val samen met Ada (zijn vrouw) niet helemaal een helder antwoord had op de vraag: gaan we links, rechts of rechtdoor? Ontwricht sleutelbeen was het resultaat. “De schouder wil nog wel, maar iets minder makkelijk. Belasten is geen probleem, als het maar niet te lang is”.

Hij gaat direct over op het waterpolo. Na de clubkampioenschappen heeft hij een oefenwedstrijd gefloten tussen Heren 1 en Heren 2. “Dat is toch erg leuk om te doen! Heren 2 is wel wat slechter geworden merk ik”. Hij vindt het jammer dat Heren 1 niet gepromoveerd is afgelopen jaar. “Het zat er zeker in maar het is dan toch jammer dat de laatste wedstrijden die jongens de kop laten hangen”. Cees komt zoals we hem kennen direct tot de kern van de zaak. De nieuwe opzet van de clubkrant vindt hij leuk en ook de Facebook pagina wordt regelmatig door hem bekeken.

“Zeg Casper, waarom een interview over mij? Ik heb toch maar middelmatig gepresteerd als waterpoloër en als scheidsrechter?” Daar zit toch geen verhaal in? Nou Cees, dat is toch wel wat te bescheiden. Vele jaren als kaderlid en ook nog drie jaar voorzitter, dan moet wel een goed verhaal inzitten. Ik ben maar eens begonnen te vragen wanneer en waar hij nu met waterpolo in aanraking is gekomen.



Ada over Cees: ‘Hij is eigenlijk helemaal niet zo ambitieus geweest, maar hij is wel heel trouw en erg betrokken.’

En ineens zit Cees zomaar op de praatstoel: “Ik ben begonnen bij Vechtstreek in Utrecht, nu is dat UZ&C. ook Ada heeft er nog waterpolo gespeeld”. Daar is hij gebleven tot aan de verhuizing naar Amsterdam waar hij overstapte naar het Y. Door zijn baan bij de marechaussee en defensie heeft hij daar maar kort gespeeld en ging in 1974 spelen bij DWK (De Waterkip) in Barneveld. In 1978 is hij begonnen in Steenwijk en vrij snel daarna is hij ook scheidsrechter geworden. Bert Kiers was in die tijd trainer en Cees nam dat over in 1980 na zijn vertrek. Na hem zijn nog verschillende trainers geweest, maar in 1999 heeft hij het weer opgepakt om dat bijna 15 jaar lang te blijven doen.



“In 1985 ben ik gestart met waterpolo scheidsrechter. Tot die tijd speelde ikzelf ook nog, maar ik ben gestopt toen ik naar Heren 2 moest. Niet omdat het niet leuk was, maar omdat het leeftijdsverschil wel heel erg groot was met de andere spelers. Ook mijn verplichtingen voor Defensie zorgen er voor dat ik minder beschikbaar was voor het team, dat werkte niet. Als scheidsrechter was dit makkelijker voor me in te passen”. Naast scheidsrechter was Cees ook lid van de scheidsrechterscommissie van zowel de Kring als het District. Naast het bestuurswerk daarvoor deed hij regelmatig beoordelingen van scheidsrechters.



Dat Cees een belangrijke factor is binnen het waterpolo, blijkt wel als hij even op zoek gaat naar wat foto's en ik aan Ada vraag wat Cees nu kenmerkt. "Hij is eigenlijk helemaal niet zo ambitieus geweest, maar hij is wel heel trouw en erg betrokken. Hij wil zorgvuldig zijn in de voorbereiding naar een wedstrijd toe en zijn afspraken daarin altijd nakomen. Ik ga meestal mee naar de wedstrijden en hij zorgt er gewoon voor dat hij altijd ruim op tijd is". Betrokken en betrouwbaar dus. "Klopt, dat is de rode draad" zegt Ada, "en als je ziet wat voor een netwerk hij heeft, hij kent echt iedereen in die waterpolowereld, dat zegt al genoeg".

Als Cees terugkomt zegt Ada tegen hem dat ze over hem geroddel heeft. "Geen probleem, zolang het maar over waterpolo is gegaan". Cees laat wat foto's zien. En de vraag of hij ook een bijzondere herinnering of prestatie aan het waterpolo heeft overgehouden wordt direct beantwoord. "Met het poloteam van de politie heb ik meegedaan aan de Europese Politie spelen in Blackpool in 1970. Dat was niet alleen leuk, maar we haalden ook nog eens een bronzen medaille".



Het Bronzen poloteam van de politie uit 1970

'De derde plaats bij de Politie spelen in Blackpool was een bijzonder mooi avontuur.'

Cees weet niet hoe lang hij het scheidsrechterwerk nog wil blijven doen. "Het langste deel van die carrière heb ik al wel gehad. Men wil het polo veranderen naar een spel met 6 spelers, één veldspeler minder. Dit om het attractiever te maken."

Hij heeft zijn twijfels er over: "door deze opzet en het feit dat het speelveld korter zal worden, krijg je geen echte opbouw meer in het spel en zullen er uitslagen komen die meer op handbal uitslagen lijken. Ik zie het wel komen, maar weet nog niet of ik dat nog wel wil meemaken".

We sluiten het gesprek af met een foto bij de andere passie van Cees en Ada, de camper. "Komend voorjaar gaan we er weer op uit" zegt Cees. Maar het waterpoloseizoen is wel de basis van de agenda. Volgens Cees zelf is hij een middelmatige waterpoloër geweest en een modale scheidsrechter: "Niks bijzonders" zegt hij. Ik durf het te betwijfelen, Cees is namelijk in 2000 benoemd tot official van verdienste door het bestuur van de KNZB. Betrokken, betrouwbaar, zorgvuldig, dat klopt dus allemaal en één ding staat vast: hij is koploper in zijn passie voor waterpolo.



Verborgene talenten van Cees. Lid van het Defensie Touwtrekteam

Steenwijk 1934 stijgt een plek in de D1 competitie

Z&PC Steenwijk 1934 heeft het uitstekend gedaan tijdens de 2^e ronde van de nationale zwemcompetitie met een score van 4367,04 wist het team een plek te stijgen op de ranglijst. De pupillen van trainer Rick Driezen wisten bij 60 individuele starts 41 persoonlijke records te zwemmen. In een redelijk gevuld Zwembad van Sportstad Heerenveen waren de clubs HZ&PC, SG Bolsward-Workum, Neptunia en Z&PC Steenwijk'34 aanwezig.

De heren 4x 100m vrijeslag estafette moest Z&PC Steenwijk 1934 alleen de thuisvereniging voor laten gaan maar tikte in een uitstekende 3.56,39 aan. Verantwoordelijk hiervoor waren Kylian Kooyman, Jelle Heijman, Lauren Vis en Rick Driezen. De dames estafette 4x50m wisselslag (Eliza v/d Werf, Randi Dekker, Sabine Lageweg en Alies Wagter) wist iedereen voor te blijven (2.12,75).

De jongens en meisjes minioren 4 kwamen uit op de 25m vrijeslag Finn van Sleen wist bij de jongens iedereen voor te blijven (19,41) goed voor een nieuw persoonlijke record. Bij de meisjes was er een 3^e plaats voor Maud Dokter ook zij verbeterde haar persoonlijke record en kwam uit op 18,99. Malon Hermans werd 5^e maar ook zij wist haar pr te verbeteren (20,59).

Ze moesten ook de 50m schoolslag zwemmen. Finn werd helaas gediskwalificeerd, Malon wist 4^e (58,04) te worden en Maud 5^e (58,82). Op de 100m wisselslag minoren 6 wist Kay van Sleen een 2^e plaats te behalen in een nette race klokte hij 1.36.83 een verbetering van zijn persoonlijk record met 13 seconden. Chris Huisman werd hierin 7^e (1.46,61) en Marco Wagter 9^e (1.47,91) ook voor beide heren een pr. Op de 50m vrijeslag wist Kay vierde te worden in 38,24, voor Marco (41.35, 10^e) en Chris (42,86, 11^e)

Bij de meisjes junioren 1 wist Jolijn Liezen op de 100m wisselslag iedereen voor te blijven in een keurige tijd van 1.29,88. Puk Lubbers werd hierin 11^e (1.55,03) een persoonlijk record voor beide dames. Op de 50m vrijeslag wist de 10 jarige Nijevense zich naar een 3^e plaats te zwemmen in 35.00, Nu werd Puk 10^e in 40,80 ook hierin voor beide dame een pr.

De jongens junioren 2 kwamen uit op de 100m schoolslag hierin wist Thomas Kiburg naar een knappe tijd te zwemmen 1.48,35 (7^e), hij werd gevolgd door Kasper van Scheepen(2.03,40). Thomas werd vierde op de 100m rugslag in 1.33,96. Kasper kreeg een diskwalificatie op deze afstand.

De meisjes junioren 3 moesten de 100m schoolslag en de 100m rugslag zwemmen. Op de schoolslag was Inge Halman was er een negende plaats haar deel (1.47,59), Carlijn Hermans werd 12^e (1.48,43) en Yasmin Brinkman dertiende (1.49,45). Inge was ook de snelste van het drietal op de 100m rugslag 1.33,31 (5^e) voor Carlijn (1.41,75) en Yasmin (1.42,18) voor dit trio een pr.

Bij de jongens junioren 4 was de strijd om de eerste plaats telkens een strijd tussen 2 zwemmers van Z&PC Steenwijk 1934. Telkens wist de 15 jarige Jelle Heijman uit Tuk net de 13 jarige Maikel ter Wal voor te blijven op de 100m vlinderslag was het 1.14,22 om 1.14,28 voor beide heren een pr. Op de 100m vrij was het 1.04,09 om 1.04,58. Voor Maikel betekende dit het 2^e pr tijdens deze wedstrijd.

Bij de meisjes jeugd 2 was er een 2^e plaats voor Jessica van der Zee op de 100m vlinderslag ze klokte in een nette race 1.25,16 (pr), Michelle v/d Hoofdakker werd 12^e (1.39,83), Fayola v/d Berg wist haar pr met maar liefst 19 seconden te verbeteren(1.44,05). Michelle was de snelste van dit trio op de 100m vrijeslag (1.12,16 7^e) voor Jessica (1.12,81 8^e) en Fayola (1.25,46 15^e) ook hier voor alle dames een pr.



VACATUREBANK

Dat vrijwilligers belangrijk zijn voor de zwem en polo club Steenwijk '34 hoeven wij jullie natuurlijk niet uit te leggen.

Deze mensen zorgen, samen met u dat alle activiteiten van de vereniging kunnen worden uitgevoerd. Zij zorgen er voor dat u de sport die u zo mooi vindt kunt uitvoeren.

Help ons mee!

We zoeken altijd enthousiaste mensen en hebben in ieder geval de volgende functies vacant:

- **Algemeen Secretaris DB**
- **Secretaris Zwem-commissie**
- **Inschrijven wedstrijden zwem-commissie.**
- **Lid werkgroep Sponsoring**
- **Zwem- en polo officials**

Familiëdag?
 Buitengoed Fredeshiem!
 (0521) 535 100



Buitengoed
Fredeshiem

www.familiëdag.nl

V.O.F. GRONDVERZETBEDRIJF
 Tel. 0521-321379
 Fax 0521-321376

BOER & VAN DER VEEN

AANNEMERS VAN GRONDWERKEN
 VERHUUR VAN GRONDVERZETMACHINES
 MIDDEN 109 - 8351 HE WALPERVEEN

SCHILDERS- EN BEHANGERSBEDRIJF
 Jac. van Eooen Jzn.



★ schilderwerk
 ★ wandafwerking ★ glaswerken

Scholestraat 49, 8331 HS Steenwijk
 Tel. 0521-513377



Bloemisterij
Gaal



Voor al uw bloemen en planten
 Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen.
 Bezoek ook eens onze plantenkas

Gasthuisstraat 10
8331 JP Steenwijk
 Tel. 0521-524503

de vos-verf
 professioneel in kleur

Kaasweg 1
 8334 NT TUK
 Tel. 0521-513056

Kom eens
 kijken in
 onze nieuwe
 winkel

- VERF
- GLAS
- BEHANG
- AUTOLAKKEN
- KUNSTSCHILDERMATERIALEN

Montagebedrijf
J. STRUIK BV

Wij produceren en monteren

- Gespecialiseerd in dak en wand
- Dakwandprofielen geleverd op maat
- Hulpstukken op maat
- Isolatiepanelen
- Dakpanprofielplaten

**Alles uit voorraad leverbaar tegen
 zeer scherpe prijzen**

Oeveraseweg 12
 7971 PA Havelte Fax (0521)342232
 Tel. (0521) 341828 Autotel. 06-53116625

Diederik de Boer wist tweemaal naar een 2^e plaats te zwemmen bij de jongens jeugd 2. Op de 100m schoolslag wist hij aan te tikken in 1.25,40 hierin werd Remco Koelewyn derde (1.26,47). Op de 200m wisselag wist Diederik 2.44,05 te kloppen, voor Remco was een vijfde plek zijn deel in 2.55,02.

Opvallend dit weekend is het optreden van Eliza van der Werf bij de dames senioren 2. De zwemster uit Echtenerbrug kwam uit op de 100m schoolslag en wist netjes 2^e te worden in 1.24,89 een pr. Ze werd in deze race op de voet gevolgd door Randi Dekker zij werd 3^e (1.26,81 pr) Alies Wagter werd 6^e (1.32,13), Sabine Lageweg 7e (1.32,84) en Anouk Poelstra 9^e (1.37,30 pr).

Dezelfde 2 plaats was ook op de 200m wisselag het deel van Eliza (2.47,46). Ditmaal moest ze clubgenote Sabine Lageweg voor laten gaan.2.46,14. Alies werd 5^e (2.55,07) en Anouk 7^e (3.04,34 voor dit viertal ook weer een nieuw pr helaas werd Randi gediskwalificeerd.

Bij de heren senioren moest door personele problemen trainer Rick Driezen zelf in actie komen. Op de 200m vrijeslag wist hij als derde aan te tikken(2.09,69) ook kwam Kylian Kooyman uit op deze afstand 2.25,52(11^e) Rick wist ook 3^e te worden op de 200m rugslag 2.25,86.Voor Kylian was in 2.38,95 een achtste plaats zijn deel en een pr. Bij de dames senioren was het Leandra Vedder die eerste werd op de 200m vrijeslag in 2.22,84 Nienke van Scheepen werd 6^e in 2.31,59, Anna Werkman 10^e in 3.00,77 en Cynthia Groen die voor het eerst uit komt in de competitie 11^e in 3.03,46.

Op de 200m rugslag wist Leandra 2^e te worden in 2.41,07 Nienke werd 5^e in 2.52,11, Cynthia 8^e in 2.56,00 en Anna 10^e in 3.19,87. Tenslotte werd de competitie wedstrijd geëindigd met een estafette nummer Bij de jongens junioren 2 wisten Chris Huisman, Kay van Sleen, Thomas Kiburg en Maikel ter Wal zich naar de eerste plek te zwemmen op de 4x50m wisselag hun tijd was 2.44,50 De estafette Mis min.6/Jun.1 werd 4^e op de 4x50m vrijeslag in 2.45,45 de ploeg bestond uit. Marco Wagter,Puk Lubbers, Chris Huisman en Jolein Liezen..

Tevreden kan er worden terug gekeken op deze competitieronde met de voorlopige 6^e plaats doet Z&PC Steenwijk1934 het uitstekend en lijkt handhaving in deze klasse zeer goed mogelijk te zijn. Misschien mogen we nog naar boven kijken. Aldus trainer Rick Driezen mits we het team compleet hebben.

De competitie ronde gaat in januari 2016 verder.

Jan Vedder



www.verkeersschoolattent.nl
Tel. 0521-517691

Dolderweg 4
 8331 LL Steenwijk

Zwemmen of Zwammen



DW@LIE

Bijna elke zaterdagmorgen haal ik schade in. Namelijk die van een training die ik door de weeks moet missen. Maar het is vooral een leuke training waar je een eigen programma zwemt en er nadien onder genot van een kopje koffie nog even lekker over kan bomen. En over andere dingen natuurlijk. Eerst zwemmen, dan zwammen.

Nu is dat zwemmen op zaterdag natuurlijk bijzonder. Maar de laatste tijd valt er wel iets op. Het bad is in het midden altijd gescheiden door een lijn, maar die heeft de mensen nog nooit belemmerd de zwembaan naar eigen keuze uit te zoeken. Maar op eens is dat toch wat veranderd, niet altijd, maar toch. Ineens zie ik op baan 4-5-6 alleen maar dames zwemmen en op 1-2-3 alleen maar heren.

Nu wordt wel eens beweerd dat zwemmen en zwammen goed samengaan. Maar meestal wordt dat aan de dames gekoppeld. Niets is minder waar. Het zijn ook niet zomaar dames. Aquajogging is de basis en het clubje is altijd actief bezig.

De Saturday Morning Ladies. Een groot deel van het programma staat vast. Maar deze keer wordt er nog wat intensiever getraind, onder begeleiding van Tara Keijzer. Ze had beloofd het lesje aquajogging dat ze geeft voor haar werk, ook eens samen te doen met de Saturday Morning Ladies.

Ze zijn ook best onverstoortbaar die Saturday Morning Ladies. Soms trotseren zij de zwemmers die toch bij hun in de 4-5-6 zwemmen. Vaak zijn

ze in staat de rugslag van onze onvolprezen Klaas Prins effectief en efficiënt te omzeilen. En ze zijn ook nog in staat om prima te registreren wat er verder allemaal in en rond het bad gebeurt. Die Saturday Morning Ladies doen dus aan multi tasking en zijn zo 1-2-3 dus niet van hun stuk te brengen.

Nu ik het toch over 1-2-3 heb. De 1-2-3 Heren werken vaak een ontspannen training af waarbij het belangrijk is om tussen de zwemopdrachten door goed te evalueren. Natuurlijk is dat nodig! Broodnodig! Maar de twijfel slaat toch wel wat toe als ik zie dat de zwem-zwam verhouding toch wat onbalans heeft. Ik ben er zelf ook schuldig aan. Maar ja, onderwaterfases trainen en gelijktijdig een praatje maken gaat wat lastig. We kunnen trouwens ook niet multi tasken, veel te ingewikkeld.

Een mooi groepje dus die Saturday Morning Ladies. Lekker bewegen, lekker plezier en aan het eind in het Forum lekker zwammen bij een kop koffie van de activiteitencommissie. Beter kan het niet! En ik zwam lekker mee.

Fijne Kerst

en een goed 2016 allemaal!

Casper.

Steenwijk 1934 maakt rentree in Veendam

Met 14 zwemmers gingen we vrijdagavond richting het noordelijke Veendam. Daar wordt al 38 jaar het Zechstein toernooi gehouden, die in de volksmond de naam het Bubble toernooi heeft. Wij, Steenwijk 1934, doen na 10 jaar afwezigheid weer mee met dit meerdaagse zwemtoernooi.

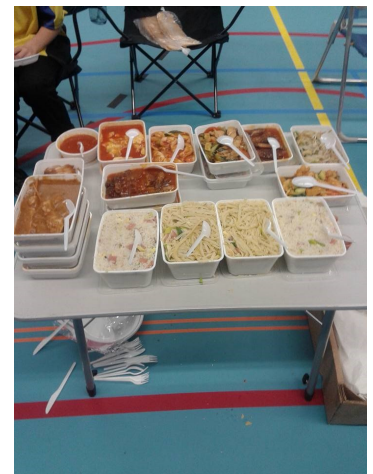
We waren als één van de eerste zwemclubs gearriveerd in de gymzaal. De rest zou zaterdagochtend komen. Die zaterdagochtend was voor velen erg vroeg. Iedereen werd om 6:30 wakker gemaakt door de bekende uitspraak van Jochem Myjer: WAKKER WORDEN, WAKKER WORDEN, WAKKER WORDEN... En dan weet je wel hoe je je voelt als je om 3:30 pas slaapt... Anderhalf uur nadat we zo geweldig werden gewekt, moesten Jelle, Kylian, Remco en Diederik in hun "onesie" richting het zwembad voor de ploegenpresentatie. Dit met veel bekijks en positief commentaar van de andere clubs.



De vier musketiers voor de ploegenpresentatie.

Later op die ochtend sloten nog twee zwemsters aan bij de groep. Eén van de twee behaalde voor Steenwijk de enige medailles van de dag. Jolijn Liezen zwom naar een 3^{de} plek op de 50m rugcrawl en behaalde op de 50m vrijeslag ook een 3^{de} plek. Verder werden er nog genoeg oorkondes door de zwemmers behaald.

Nadat er gezwommen was, werd er Chinees gehaald. Dit werd door de zwemmer zeer gewaardeerd. Binnen tien minuten zat iedereen vol en was d'r bijna niks meer over.



Het Chinees, voordat de hongerige wolven zich op dit lekkers gingen storten.

Autobedrijf
J.H. Mos

Bedrijvenpark Groot Verlaat
Koematen 42
Telefoon 0521-513265

VISSER
JUWELIER HORLOGER DIAMANTAIR



Steenwijk
Korte Woldpromenade 1
tel. (0521) 51 26 02 - fax (0521) 51 81 27

Voor al uw merken
AUTOBANDEN ACCU'S EN UITLATEN
nieuw en gebruikt, cover- en tractorbanden
Gratis montage - Gratis uitbalanceren

Henk Hofman banden

Eesveenseweg 34, 8332 JB Steenwijk.
06-54354952

vredenburg
installatietechnik

Vredenburg installatietechnik al meer dan 80 jaar actief in installatietechniek

Dolderweg 20, 8331 LL Steenwijk
t: (0521) 518 82 24, f: (0521) 518 89 87
i: www.vredenburginstallatietechnik.nl
e: info@vredenburginstallatietechnik.nl

Vredenburg de KMO installateur voor particulieren, bedrijven en instellingen.

We gaan ervoor!



Grafitex Steenwijk
Voor al uw reclame!
Telefoon: 0521-514570

BENNEN
modeschoenen

DE JONG OPTIEK



MARKT 16
STEENWIJK
0521-513886
info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
Contactlens specialist A.N.V.C.
Optometrist O.V.N.

**Aannemersbedrijf
Van den Hoofdakker**

Nieuwbouw **Verbouw**
Renovatie **Onderhoud**

Telefoon: 0521-522855/06-20402647

de karre



tuk

**HET
VULLENDE
BUIKJE**

TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393

RIJKMANS



Wir leben Autos.

Dolderweg 50 Steenwijk tel. 0521-512841
Industrieweg 3 Meppel tel. 0522-253636
Productieweg 12 Emmeloord tel. 0527- 698131
www.rijkmans.nl
Opel regio dealer voor Steenwijk e.o.
Nieuwe Opel personen auto's.
Opel bedrijfswagens tot 3.500 kg.
Ruim 150 gebruikte auto's.
Leasing en verhuur.
Onderhoud, reparatie, APK, Schade herstel.
Airco onderhoud. (stek erkend)
24 uur tankstation.

**BOUWBEDRIJF
HERAN**

**Voor al uw
bouwwerkzaamheden**

Kallenkote 30,
8345 HC Kallenkote

Nijeveense Bovenboer 2,
7948 LG Nijeveen

E-mail: info@bouwbedrijfheran.nl

Na het uitbuiken van dit lekkere eten gingen we naar het discozwemmen. En natuurlijk kon dit niet zonder weer iets typisch wat bij de selectie van Steenwijk past. De bovengenoemde musketiers gingen in bijzondere kleding richting het zwembad. Normaal hebben zij een zwembroek aan, maar dit keer was dat anders. Dit keer hadden zij een bikini aan. Ja, u leest het goed, een bikini. Dit tot veel vermaak van de andere clubgenoten en voorbijgangers.



De vrouwelijke estafettes zijn de volgende keer geen probleem.



Steenwijk 1934 tijdens het discozwemmen.

Na een relatieve rustige nacht werden we dit keer normaal wakker gemaakt. Een ontbijtje naar binnen werken en je dan klaar maken voor de eerste afstand. Voor Steenwijk was de zondag nog succesvoller dan de dag ervoor. Vijf medailles werden er behaald, 2x zilver en 3x brons. Jolijn was in top vorm het weekend. Na twee bronzen medailles op zaterdag, behaalde ze de dag erna nog eens drie plakken. Op de 50m vrijeslag werd zij 2^{de}. Tevens werd zij 2^{de} op de 50m rugslag en behaalde zij een 3^{de} plaats op de 50m schoolslag. De 4x50m vrijeslag estafette, bestaande uit Sabine Lageweg, Alies Wagter, Eliza van der Werf en Anouk Poelstra, behaalde een 3^{de} plek achter topteams uit Hogeveen en Groningen. Eliza van der Werf zette het medaille totaal op zeven, nadat zij 3^{de} werd op de 50m rugslag.

Nadat er zo geweldig gezwommen was, werd alles netjes opgeruimd. De tassen werden in de auto gedaan en konden we weer met een tevreden gevoel richting Steenwijk. Maar voordat we richting Steenwijk gingen, moest er natuurlijk nog gegeten worden. Dus werd het restaurant met die grote gele M ook nog rijk door 14 uitgehongerde zwemmers.

Steenwijk 1934 kan terugkijken op een mooi rentree op het grootste meerdaagse toernooi van Noord-Nederland. Met zeven medailles, heel wat oorkondes en nog wat persoonlijke records zijn we meer dan tevreden. Ik zeg op naar volgend jaar, naar de veertigste keer!

Diederik de Boer

Lang leve de Jarigen!

December

3	Tjitske	Simonides
14	Kylian	Kooijman
20	Roelof	Houwer
27	Cees	Snel
31	Arjen	Groen



Januari

2	Maikel	terWal
3	Hilda	Viel
3	Eugène	Gosseling
3	Ilse	Blankvoort
5	Renate	Kortekaas
6	Elza	Nijenhuis-van Os
7	Frank	Anema
8	Robbert	Westerneng
11	Joy	Smit
12	Jeroen	Dollekamp
12	Marco	Wagter
19	Johannes	Busscher
20	Marian	Molenaar
23	Myron	Steenstra
24	Monique	van denBerg
28	Gre	Nijmeijer-Ten Have
29	Jeroen	Werkman

Februari

7	Han	Hermans
10	Jan	Hofman
10	Marissa	Dollekamp
12	Alina	Borst
13	Roswitha	Baars-Verplak
14	Ina	Hatzmann



Automobielbedrijf "Veld"

Kallenkote 82
8345 HJ Kallenkote

Tel. 0521 513 309
fax 0521 510 653

www.automobielbedrijf-veld.nl



OPEL-SPECIALIST

Onderhoud van alle merken auto's



Reken en puzzelwerk

Voor tijdens de pauzes van een wedstrijd een puzzeltje misschien?

Of gewoon de tekening mooi kleuren voor je vader of moeder, of voor opa of oma. Je kunt hem ook gewoon op je kamer hangen natuurlijk!

Veel plezier in ieder geval!!

Sudoku Prijsvraag

Los de Sudoku op en win een prijs! Stuur je oplossing naar voor-

lichting@steenwijk34.nl voor 30 januari.

Er wordt een prijs verdeeld onder de senioren en de junioren in de vereniging



JUST SOLVE IT en win een PRIJS!

	5				4	1		
	2		1					
		4	6				9	5
		6			8			4
7		5	4		9	8		3
8								
								6
	8			2				
4						3		7

De wedstrijdkalender

Januari 2016		In- zwemmen	aanvang	Opbouwen / vertrek
Za 9	Overijsselse Winterkampioenschappen Korte Baan in Nijverdal Zuyderzeecircuit Masters in Zwolle Waterpolo Heren 1—De eerste kolk 1 in de Waterwyck Waterpolo Swol 1894 6—Heren 2 in Zwolle	11.15	11.45 17.00 20:00	11.00
Zo 10	Overijsselse Winterkampioenschappen Korte Baan in Nijverdal			
Di 12	Bestuursvergadering			
Za 16	D1 Zwemcompetitie deel 3 in Steenwijk Waterpolo Heren 2—Swol 1894 5 in de Waterwyck Waterpolo ZPC Hatto Heim 2—Heren 1 in Heino	17:00	17:30 21:00 18:45	16:30 opbouw
Do 21	NK Masters Korte Baan in Papendrecht			
Vr 22	NK Masters Korte Baan in Papendrecht			
Za 23	NK Masters Korte Baan in Papendrecht Miniorencircuit deel 3 in Genemuiden	16:45	17:00	16:00
Zo 24	NK Masters Korte Baan in Papendrecht			
Vr 29	NJJK Korte Baan			
Za 30	NJJK Korte Baan Regiosprint in de Waterwijk Waterpolo Nunspeet 1—Heren 1 in Nunspeet	17:00	17:30 19:30	16:30 opbouw
Zo 31	NJJK Korte Baan			

Schoonheidssalon & Pedicure
Fanny Kiburg

Pure ontspanning een moment voor jezelf

Franke Deddenstraat 17
8397 GK De Blesse
T. 0561 446056
M. 06 36270284



Welkom



EEN BRON VAN INSPIRATIE!

Aan de Lange Baan in Steenwijk vindt u een eigentijdse decoratieve winkel met een uitgebreid assortiment behang, gordijnen, woondecoratie, harde en zachte vloeren en buitenverwarming. Alles onder één dak zodat u alle producten qua kleur, dessin en materiaal perfect op elkaar kunt afstemmen voor een harmonieus geheel. Bezoek snel onze winkel en laat u vrijblijvend inspireren en adviseren!

COLORS @HOME De Vries

Lange Baan 24 | 8331 LW Steenwijk
Telefoon (0521) 51 20 90 | E-mail devries@coloursathome.nl

Februari 2016

		In- zwemmen	aanvang	Opbouwen / vertrek
Za 6	Overijsselse B Winterkampioenschappen in Zwolle Waterpolo Heren 2—Heren 2 in de Waterwyck		20:45	
Zo 7	Overijsselse B Winterkampioenschappen in Zwolle			
Di 9	Bestuursvergadering			
Wo 10	Clubkampioenschappen ZVZ in Zwartsluis			
Za 13	Clubkampioenschappen ZVZ in Zwartsluis IJsselmeercup in Emmeloord Waterpolo Heren 2—Zuiderzeezwemmers in de Waterwyck Waterpolo Heren 1—Deltasteur 3 in de Waterwyck	15:30	16:00 17:00 17:45	14:45
za 20	Zuiderzeecircuit Masters in Heerenveen 4e regionale 10-kamp in de Waterwyck Waterpolo Deltasteur 3—Heren 1 in Kampen	13:45 17:00	14:15 17:30 19:50	13:00 Opbouw 16:30

Weet wat er gebeurt in de club!

Voor het totale wedstrijdschema van het gehele seizoen klik [hier](#) naar de site van Steenwijk 34

Mis je wat in de kalender? Mail dan naar :

voorlichting@steenwijk34.nl

VISSCHER SPORT

EEN UITGEKIENDE COLLECTIE
sportkleding - sportschoenen
sportartikelen

SPECIALIST IN O.A
zaal- en velsport, tennis,
wandelsport, running,
nordic-walking en fitness

EIGEN SERVICEAFDELING VOOR
schaatsen, racketsporten, darten
en biljarten. Speciale werkplaats
voor skionderhoud

UITGEBREID ASSORTIMENT
sportprijzen en medailles,
nieuwste, computergestuurde
graveerinrichting

ALTIJD EEN GOED EN EERLIJK ADVIES

VISSCHER SPORT

SPORT & OUTDOOR
STEENWIJK Steenwijkerdiep 25, tel. 0521 - 512780
www.visschersport.nl

Oliebollenzwemmen

Uitnodiging voor de leden.

Op dinsdag 29 december 2015 organiseren wij weer het

Oliebollenfeest

Om het nog gezelliger te maken mogen jullie ouders mee het water in!

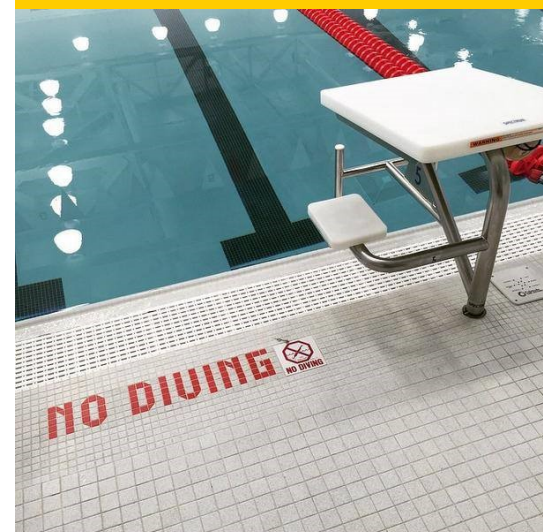
Wij beginnen om 17.45 uur
en gaan door tot 19.15 uur.

Opgeven voor 23 december via de mail
activiteitencie@steenwijk34.nl

Of bel Lammie Mooi 0521-851733 en Roswitha Baars 0521-852383



Samen een oliebol eten,
samen zwemmen en van
de glijbaan af??
DOEN!



DE WERKGROEPEN

SPONSORING:

Korstiaan de Boer,
tel 0521-510089
Berg en Bos 41, 8334RB Tuk
sponsorcie@steenwijk34.nl

VEILIGHEID

Dick Huisman ,
tel 0521-523788
Gagelsweg 18,
8331CN Steenwijk
veiligheid@steenwijk34.nl

LEDEN ADMINISTRATIE

Douwe Baars ,
tel 0521-852383
Vledderholt 5,
8381CA Vledder
ledenadmin@steenwijk34.nl

WEBSITE

Korstiaan de Boer,
tel. 0521-510089
Berg en Bos 41, 8334RB Tuk
website@steenwijk34.nl
Lauren Vis (2e beheerder)
tel. 06-41826901

CLUBKRANT

Casper Dollekamp,
tel. 06-52592636
De beugel 3, 8332 JV Steenwijk
voorlichtng@steenwijk34.nl

MATERIAAL

Bram Mooi (Functionaris),
tel. 0521-851733
Rozenstraat 7 19,
8331NJ Steenwijk
materiaal@steenwijk34.nl

Rick Driezen (zwemmen)
tel. 06 - 16522659

Michel vd Hoofdakker (polo)
tel. 0521-522930

PR EN COMMUNICATIE

Sierd Tilma (waarnemend),
tel. 0521-511970
voorzitter@steenwijk34.nl

VRIJWILLIGERS COORDINATOR

Sierd Tilma (waarnemend),
tel. 0521-511970
voorzitter@steenwijk34.nl

VERTROUWENS

CONTACTPERSOON:

Hilda Viel,
tel. 06-51911855

WIE DOET NU WAT??

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter	Sierd Tilma	0521-511970
Secretaris	Chrisstien Dollekamp	06-53851351 De beugel 3, 8332 JV Steenwijk secretaris@steenwijk34.nl
Penningmeester	Marian Molenaar	0521-519133

ZWEMCOMMISSIE

Voorzitter	Vacant	
Secretaris	Vacant	voorlopig mailadres: wedstrijdzwemmen@steenwijk34.nl
Officials	Hans van Scheepen	0521-850745
Wedstrijden		
Speedo/Swimcick/10-kamp	Laura van Sleen	0521-511813
NK / Overige wedstrijden	Ciska Wagter	0521-512322 of 06-52007200
Masters	Huyb Stegeman	

WATERPOLOCOMMISSIE

Voorzitter	Michel van den Hoofdakker	0521-522930
Secretaris	Edward Voorn	0521-341122 Oosterlaan 29, 7973JP Darp
Officials	Edward Voorn	0521-341122
Aanvoerder Heren 1	Frank Anema	
Aanvoerder Heren 2	Harold Steenstra	0521-512186

ACTIVITEITENCOMMISSIE

Voorzitter / Penningmeester	Lammie Mooi	0521-851733 Rozenstraat 19, 8331NJ Steenwijk
Secretaris	Roswitha Baars	0521-852383 actviteitencie@steenwijk34.nl
Lid	Jellie Driezen	0521-511387
Lid	Riekie Schra	0521-361156
Lid	Monique van de Berg	0521-517782

CLUBCONSULENTE

Camila van den Hoofdakker	0521-522930 J.H. Trompmeesterstraat 23, 8331 GN Steenwijk consulent@steenwijk34.nl
----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Hoe is de stand???

De competitie standen

De waterpolo competitie en de D1 Competitie worden op de site elke keer actueel bijgehouden, maar niets weerhoudt ons er van om even een doorkijkje te geven van de prestaties in de clubkrant



Klassement waterpolo heren 1 en heren 2									
Klassement is bijgewerkt t/m 30 november 2015.									
	Team	Gespeeld	Winst	Gelijk	Verloren	Punten	Voor	Tegen	Saldo
1	De Eerste Kolk H1	8	7	0	1	21	75	31	44
2	Steenwijk 1934 H1	9	7	0	2	21	91	45	46
3	Octopus H2	8	6	0	2	18	76	36	40
4	Swol 1894	7	5	0	2	15	66	37	29
5	Swol 1894 H5	7	5	0	2	15	51	38	13
6	Deltasteur H3	8	5	0	3	15	57	54	3
7	Zuiderzeezwemmers	7	3	1	3	10	44	34	10
8	Steenwijk 1934 H2	10	2	1	7	7	47	80	-33
9	ZPC Hatto	7	1	1	5	4	46	72	-26
10	WZC-De IJssel (SG)	9	1	0	8	3	26	104	-78
11	Nunspeet H4	8	0	1	7	1	33	81	-48

Stand D1 Competitie na de tweede ronde van 14 november

		Ronde 1	Ronde 2	Totaal
1	De Dinkel 2	4000,82	4180,03	8180,85
2	De Ward	4061,34	4289,63	8350,97
3	De Waalstroom	4125,44	4291,88	8417,32
4	Het Ravijn	4129,67	4298,99	8428,66
5	Zuiderzeezwemmers	4099,86	4348,51	8448,37
6	Steenwijk 1934	4150,83	4367,04	8517,87
7	Bommelerwaard (SG)	4248,55	4299,8	8548,35
8	De Gelenberg	4141,85	4410,78	8552,63
9	De IJssel	4220,95	4425,9	8646,85
10	De IJsselmeeuwen	4194,54	4455,25	8649,79
11	De Vrije Slag	4233,08	4477,33	8710,41
12	TZC-Vahalis	4328,29	4549,71	8878
13	Nunspeet	4316,47	4564,26	8880,73

